

MARZO 2023

CAFETERIA DESTINY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Empanaditas con Jugo.

Pastas con Pollo, Tomate, Albahaca, Brócoli al vapor, Crema de Espinaca, jugo de Mango Postre: Helado de Chocolate con Banano

2

Frutas amarillas servidos con Galleta.

Crema de Brócoli, Cerdo a la plancha, Arroz con Quinoa, Ensalada Zanahoria con Pasas, Jugo de Lulo.
Postre: Cocadas

3

Palitos de Queso con jugo de Mora

Frijoles, Carne Molida, Arroz, Ensalada de aguacate con Tomate, Guarapo.
Postre: Galletas Caseras de Avena con Canela

6

Sándwich de Huevo con Chocolate.

Sancocho de Pollo (sin el Hueso), arroz con cilantro, Ensalada de Repollo, Jugo Tropical.
Postre: Galleta de Avena y Canela

7

Torta de Zuchini y Chocolate servido con jugo de guanábana en leche

Sopa de Guineo, Tilapia Frita, Arroz Blanco, Ensalada de Zanahoria con Piña, Jugo de Guayaba.
Postre: Paleta de Monstro Verde

8

Pancakes Integrales con Banano. Servido con Leche

Sopa Mexicana, Burrito (con pollo, lechuga, tomate y arroz). ¡Aji, si se atreven! Jugo de Mora.
Postre: Torta de Chocolate.

9



10

Arepa con Queso servido con Chocolate

Frijoles, Chicarrón, Arroz, Ensalada de Aguacate con Tomate, Guarapo.
Postre: Bocadillo

13

Palitos de Queso con Jugo de Piña

Meatloaf! Servido con sopa de Tomate, papa al vapor y ensalada de Lechuga con Tomate. Jugo de Mango.
Postre: Bocadillo

14

Uva, Sandía y Banano con galleta.

Crema de Pescado, Basa con salsa de Limón, Repollo con Mandarina, Arroz blanco, jugo de Piña.
Postre: Cake Pops

15



Fiesta Pollo Frito

16

Chuzos de fruta con pan

Crema de Auyama, Cerdo Desmechado, Arroz con Pimentón, Remolacha con Cilantro, Jugo de Guayaba.
Postre: Cake Pops

17

Tostada Francesa con Mermelada, chocolate

Almuerzo - Frijoles, Carne Molida, Arroz, Ensalada de Aguacate con Tomate, Guarapo. Postre: Galletas de Limón.

20

FESTIVO

21

Sándwich de Jamón y Queso, servido con chocolate

Caldo de Pescado, Tilapia, arroz de Coco, Ensalada de repollo y piña, jugo de Mango
Postre: Barra de Mango

22

Pancake mermelada y mango, servido con jugo de mora en leche

¡Pasta y Albóndigas de Res! Sopa de Espinaca, Ensalada de Lechuga con tomates, jugo de piña. Postre: helado de banano.

23

Ensalada de Frutas y Gelatina

Sopa de Apio, caldo y Zanahoria, Pollo Plancha, Ensalada de Brócoli, Arroz con Cabeza de Ángel. Jugo de Mora.
Postre: Barras de Mango

24

Tostada Francesa, Mermelada Casera, Leche.

Frijoles, Carne Molida, Aguacate con Tomate, Arroz y Guarapo.
Postre: Brownies de Aguacate.

27

Dia Nacional

Paella

28

Torta de Banano con Avena

Basa con Hogáo, Crema de Chócolo Dulce, Plátano Maduro, ensalada Zanahoria con Mandarina, jugo de Guayaba. Postre: Arroz con leche.

29

Pancake con mermelada y Papaya, servido con leche

Hamburguesa pequeña, papa al vapor, Ensalada lechuga y tomate, sopa de tomate, jugo de Mora.
Postre: paletas de Fresa

30

Salpicón con Galleta

Nuggets de Pollo! Crema de zanahoria, Arroz con espinaca, Ensalada Remolacha con Mandarina. Jugo de Mango.
Postre: Piña Caramelizada

31

Arepa con queso, chocolate.

Frijoles, Chorizo, Aguacate con Tomate, Arroz y Guarapo.
Postre: Galleta Choco Chip

Como leer el menú: La primera línea es el refrigerio. Después del espacio sigue el almuerzo. Para el menú del refrigerio de la tarde por favor escribe a la cafetería.