

# OCTUBRE 2022

## CAFETERIA DESTINY

LUNES

3

**World Vegetarian Day**



Torta de Zanahoria con leche

Sancocho de Pescado (sin hueso), Bagre, arroz, Ensalada de Repollo con Mandarina, Jugo de Mora.  
Postre: Cocadas

MARTES

4

MIÉRCOLES

5

Empanaditas con Jugo.

Pastas con Pollo, Tomate, Albahaca, Brócoli al vapor, Crema de Espinaca, jugo de Mango Postre: Helado de Chocolate con Banano

JUEVES

6

Frutas amarillas servidos con Galleta.

Crema de Brócoli, Cerdo a la plancha, Arroz con Quinoa, Ensalada Zanahoria con Pasas, Jugo de Lulo.  
Postre: Cocadas

VIERNES

7

Palitos de Queso con jugo de Mora

Frijoles, Carne Molida, Arroz, Ensalada de Aguacate con Tomate, Guarapo.  
Postre: Galletas Caseras de Avena con Canela

# Receso Escolar

18

Entrega de informes.

Sin servicio de cafetería

19

Pancakes Integrales con Banano. Servido con Leche

Sopa Mexicana, Burrito (con pollo, lechuga, tomate y arroz). Aji, si se atreven! Jugo de Mora.  
Postre: Galleta Avena y Canela.

20

Salpicón con galleta

Sopa de Primavera, Pollo a la plancha, Patacón, Ensalada de Pepino Dulce, Jugo de Mango.  
Postre: Torta de Chocolate.



21

24

Palitos de Queso con Jugo de Piña

Meatloaf! Servido con sopa de Tomate, papa al vapor y ensalada de Lechuga con Tomate. Jugo de Mango.  
Postre: Bocado

25

Uva, Sandía y Banano con galleta.

Crema de Pescado, Tilapia con salsa de Limón, Repollo con Mandarina, Arroz blanco, jugo de Piña.  
Postre: Cake Pops

26

Empanadas con Jugo

Crema de Zanahoria, Tamales de pollo, Ensalada de Lechuga y Zanahoria, jugo de Mora.  
Postre: Helado de Sandía

27

Chuzos de fruta con pan

Crema de Auyama, Cerdo Desmechado, Arroz con Pimentón, Remolacha con Cilantro, Jugo de Guayaba.  
Postre: Cake Pops

28

Tostada Francesa con Mermelada, chocolate

Frijoles, Carne Molida, Arroz, Ensalada de Aguacate con Tomate, Guarapo.  
Postre: Galletas de Limon

31

**Día Celebración De la Biblia**



Como leer el menú: La primera línea es el refrigerio. Después del espacio sigue el almuerzo. Para el menú del refrigerio de la tarde por favor escribe a la cafetería.

LUNES

3

Huevo con tostado y Mermelada, servido con avena

Ajiaco, Pollo Desmechado, Arroz, Ensalada de Lechuga con Zanahoria, Jugo de Guayaba.  
Postre: Galleta de Limón

MARTES

4

Sándwich de Jamón y Queso, servido con chocolate

Caldo de Pescado, Tilapia, arroz de Coco, Ensalada de repollo y piña, jugo de Mango  
Postre: Barra de Mango

MIÉRCOLES

5

Pancake mermelada y mango, servido con jugo de mora en leche

Pasta y Albóndigas de Res! Sopa de Espinaca, Ensalada de Lechuga con tomates, jugo de piña, helado de banano.

JUEVES

6

Ensalada de Frutas y Gelatina

Sopa de Apio, caldo y Zanahoria, Pollo Plancha, Ensalada de Brócoli, Arroz con Cabeza de Ángel. Jugo de Mora.  
Postre: Barras de Mango

VIERNES

7

Tostada Francesa, Mermelada Casera, Leche.

Frijoles, Carne Molida, Aguacate con Tomate, Arroz y Guarapo.  
Postre: Brownies de Aguacate.

# Receso Escolar

Sandia con Croissant, Chocolate

Arroz con Pollo, Ensalada Tomates con Pepino Cohombro, lentejas, Limonada.  
Postre: Brownie de Aguacate

18

Torta de Banano con leche

Tilapia con Hogáo, Crema de Chócolo Dulce, Plátano Maduro, ensalada Zanahoria con Mandarina, jugo de Guayaba. Arroz con leche.

19

Pancake con mermelada y Papaya, servido con leche

Hamburguesa pequeña, papa al vapor, Ensalada lechuga y tomate, sopa de tomate, jugo de Mora. paletas de Fresa

20

Salpicón con Galleta

Nuggets de Pollo! Crema de zanahoria, Arroz con espinaca, Ensalada Remolacha con Mandarina. Jugo de Mango.  
Piña Caramelizada

21

Arepa con queso, chocolate.

Frijoles, Chorizo, Aguacate con Tomate, Arroz y Guarapo.  
Postre: Galleta Choco Chip

24

Huevo Aliñado con Tostada. Servido con Avena.

Guisado de Pollo con Vegetales, servido con Arroz Blanco. Jugo de Banano con Piña. Postre: Galletas Chip de Chocolate.

25

Torta de (Bugs Bunny) Zanahoria servido con leche

Sancocho de Pescado (sin hueso), arroz, Ensalada de Repollo con Mandarina, Jugo de Mora. Postre: Cocadas

26

Empanaditas con Jugo.

Pastas con Pollo, Tomate, Albahaca, Brócoli al vapor, Crema de Espinaca, jugo de Mango Postre: Helado de Chocolate con Banano

27

Frutas amarillas servidos con Galleta.

Crema de Brócoli, Cerdo a la plancha, Arroz con Quinoa, Ensalada Zanahoria con Pasas, Jugo de Lulo.  
Postre: Cocadas

28

Palitos de Queso con jugo de Mora

Frijoles, Carne Molida, Arroz, Ensalada de Aguacate con Tomate, Guarapo.  
Postre: Galletas Caseras de Avena con Canela

31

Sándwich de Huevo con Chocolate.

Sancocho de Pollo (sin el Hueso), Arroz con cilantro, Ensalada de Repollo, Jugo Tropical.  
Postre: Galleta de Avena y Canela

Torta de Zuchini y Chocolate servido con jugo de guanábana en leche

Sopa de Guineo, Tilapia Frita, Arroz Blanco, Ensalada de Zanahoria con Piña, Jugo de Guayaba.  
Postre: Paleta de Monstro Verde

Pancakes Integrales con Banano. Servido con Leche

Sopa Mexicana, Burrito (con pollo, lechuga, tomate y arroz). Ají, si se atreven! Jugo de Mora.  
Postre: Torta de Chocolate.

Salpicón con galleta

Sopa de Primavera, Pollo a la plancha, Patacón, Ensalada de Pepino Dulce, Jugo de Mango.  
Postre: Torta de Chocolate.

Arepa con Queso servido con Chocolate

Frijoles, Chicarrón, Arroz, Ensalada de Aguacate con Tomate, Guarapo. Postre: Bocadoillo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

4

5

6

7

Palitos de Queso con Jugo de Piña

Meatloaf! Servido con sopa de Tomate, papa al vapor y ensalada de Lechuga con Tomate. Jugo de Mango.  
Postre: Bocado

Uva, Sandía y Banano con galleta.

Crema de Pescado, Tilapia con salsa de Limón, Repollo con Mandarina, Arroz blanco, jugo de Piña.  
Postre: Cake Pops

Empanadas con Jugo

Crema de Zanahoria, Tamales de pollo, Ensalada de Lechuga y Zanahoria, jugo de Mora.  
Postre: Helado de Sandía

Chuzos de fruta con pan

Crema de Auyama, Cerdo Desmechado, Arroz con Pimentón, Remolacha con Cilantro, Jugo de Guayaba.  
Postre: Cake Pops

Tostada Francesa con Mermelada, chocolate

Frijoles, Carne Molida, Arroz, Ensalada de Aguacate con Tomate, Guarapo.  
Postre: Galletas de Limon

18

19

20

21

24

25

26

27

28

31

# Recetas Escolares